

第8回

"お店の人が教えてくれる" 知ってトクする街のゼミナール

保存版

まちゼミ

おおた de まちゼミ

開催期間 2023.10/1日~31日

"まちゼミ"とは、お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者に伝授する、少人数制のゼミナールです。



9/25月受付開始!! 受講者募集!!

お店MAP

~ 数字はゼミの番号です ~

全31講座!

受講料 無料

講座によっては材料費がかかるものもあります。詳しくは各講座詳細をご覧ください。



カテゴリーの色分け

- 健康
- きれい
- つくる
- まなぶ
- たべる

主催/おおたdeまちゼミ世話人会
 共催/太田商工会議所 後援/太田市
 〒373-8521 群馬県太田市浜町3番6号
 TEL 0276-45-2121(代) FAX 0276-45-1088

1 漢方養生法、かんたん薬膳講座

10月11日①14:00~15:00
10月25日②14:00~15:00

お金もかからずどなたでもできる漢方養生法、ご家庭で簡単にできる薬膳について紹介します。

●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち物/なし

太田薬局 TEL0276-22-2279

講師/太田 智弘
住所/太田市東本町28-2
受付/9:00~
定休日/日曜日、祭日



2 アラ40女子妊活応援します

10月7日①17:00~18:00
10月14日②17:00~18:00
10月21日③17:00~18:00

妊活も仕事もお二人の健康と笑顔があつてこそです。中医専門相談員・認定不妊カウンセラーの資格を持つ薬剤師がアドバイスいたします。

●対象/妊活希望のカップル又はご本人
●定員/1名 または1組(1組あたり2名)
●材料費/無料 ●持ち物/検査データ等(詳しくはお問い合わせ下さい。)

星漢堂(せいかんど)薬局 TEL0276-45-5557

講師/小林 潤子
住所/太田市小舞木町303-3
受付/火~金 10:00~19:00 (土)10:00~18:00
定休日/日・月曜日、祝日



3 体質分析! アロマ香水作り

10月2日①
① 9:00~10:00 ②10:30~11:30
③13:00~14:00 ④14:30~15:30

あなたに必要なのは? 「脳の活性or身体の活性」「筋トレorストレッチ」「早寝or早起き」「水or湯」...など自分を知る講座です。

●定員/2名 または1組(1組あたり2名)
●材料費/500円(香水作り材料費) ●持ち物/なし

株式会社クリア TEL0276-56-9662

講師/尾島 久美子
住所/太田市下浜田町334-1
受付/10:00~12:00
定休日/不定休



4 30分で誰でもマスター! 心臓マッサージ講座

10月29日①18:00~19:00

家族、友人、大切な人が急に倒れた! 出先で目の前の人が急に倒れた! あなたならどうしますか? 少しい知識と技術で誰でも心臓マッサージを覚えられます! 知って損は絶対にありません!

●定員/2名 または1組(1組あたり2名)
●材料費/無料 ●持ち物/体を動かすため動きやすい服装

株式会社つばさ 訪問看護ステーションきずな TEL0276-55-2889

講師/西川 宣行
住所/太田市龍舞町2203-1
受付/平日 8:30~18:00
定休日/なし



5 マイクロスコープで薄毛診断!

10月2日①10:00~11:00 ②12:00~13:00
10月9日②10:00~11:00 ②12:00~13:00
10月16日③10:00~11:00 ②12:00~13:00
10月23日④10:00~11:00 ②12:00~13:00

発毛技術士がマイクロスコープで頭皮チェックをし、あなたの現状の薄毛診断をします。薄毛・抜け毛に悩む方はお気軽に参加ください。

●対象/小学生以上 ●定員/1~2名
または1組(1組あたり2名) ●材料費/無料 ●持ち物/なし(整髪料はつけないで来店ください。)

スーパースカルプ発毛センター TEL070-4337-4881

講師/尾島 美加
住所/太田市東長岡町1248-2
受付/10:00~19:00
定休日/日・月曜日



6 簡単☆バランスの良い食事講座

10月13日①15:00~16:00
10月20日②15:00~16:00

難しいことは苦手! でも食事に気を使いたい! という方へ実践しやすい栄養バランスの整え方や調理のコツ、簡単レシピを栄養士がご紹介いたします。

●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち物/なし

まつぼっくる TEL0276-55-0213

講師/山本 かおり
住所/太田市東本町58-12
受付/14:00~17:00
定休日/土・日曜日、祝日



7 眉メイクレッスン

10月5日①
①10:00~11:00 ②13:30~14:30 ③19:00~20:00
10月16日②
①10:00~11:00 ②13:30~14:30 ③19:00~20:00
10月24日③
①10:00~11:00 ②13:30~14:30 ③19:00~20:00

あなたにお似合いの眉がわかるレッスンです。今さら聞けないメイクのお悩みもお応えします!

●定員/2名 ●材料費/無料 ●持ち物/普段お使いの眉メイク道具

ノエビアビューティスタジオ栗毛 TEL090-8583-4612

講師/森田 弘美
住所/太田市鳥山中町809-1
受付/9:30~18:00
定休日/日曜日、祝日



8 スキンケア相談会

10月11日①①10:00~11:00
②19:00~20:00
10月14日②①10:00~11:00
②13:00~14:00
10月20日③①10:00~11:00
②19:00~20:00

素肌美人になりたい方へ。マイクロスコープで肌診断してあなたの肌質に合ったお手入れ方法をレッスンいたします。

●定員/1名 または1組(1組あたり2名)
●材料費/無料 ●持ち物/なし

ノエビアビューティスタジオ栗毛 TEL090-8583-4612

講師/森田 弘美
住所/太田市鳥山中町809-1
受付/9:30~18:00
定休日/日曜日、祝日



9 鍼とメイクのパワフルコンビ!

10月4日①10:00~11:00
10月18日②14:00~15:00
10月25日③10:00~11:00

鍼で内側から、メイクで外側から輝きを。あなたの美しさを最大限に引き出します!

●対象/女性 ●定員/2名 ●材料費/500円(鍼代) ●持ち物/なし

心美鍼灸院/ノエビアビューティスタジオ栗毛 TEL090-8583-4612

講師/中島 政美/森田 弘美
住所/太田市鳥山中町809-1
受付/9:30~18:00
定休日/日曜日、祝日



10 髪よ魅力! ヘッドスパ体験

10月24日①13:00~14:00

日頃の目の疲れを取るだけでなく、頭皮のよごれを取り、コリをほぐして髪も頭皮もすっきり。

●定員/1名 ●材料費/1000円(ヘッドスパ/材料費) ●持ち物/なし

ヘアサロン RAKUA TEL0276-49-5345

講師/眞貝 香代子
住所/太田市藤阿久町443-9
受付/15:00~18:00
定休日/不定休



11 3Dゲームの作り方と金山城のお話

10月14日①①14:00~15:00
②16:00~17:00

UNITYでのオープンワールドゲームの作り方を解説します。地形生成機能や3DソフトBlenderの操作や、舞台とした金山城の面白いお話も。

●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち物/なし

エールクリエイティブ TEL0276-55-0670

講師/藤枝 哲哉
住所/太田市東本町28-1
受付/13:00~17:00
定休日/火曜日



12 電子工作とプログラミングで玩具製作体験

10月15日①①14:00~15:00
②16:00~17:00

電子工作とプログラミングによる玩具の製作を体験していただけます。老若男女問わず、電子工作が初めてでも大丈夫です☆

●対象/概ね8歳以上(工作が好きなら大丈夫です!) ●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち物/なし

エールクリエイティブ TEL070-4311-8137

講師/川島 純一
住所/太田市東本町28-1
受付/13:00~17:00
定休日/火曜日



カテゴリーの色分けと講座数

●健康 = 6 講座 ●きれい = 4 講座 ●つくる = 4 講座 ●まなぶ = 14 講座 ●たべる = 3 講座

13 ベビーアート撮影会



10月17日(火)
①10:00~②11:00~③13:00~
④14:00~⑤15:00~

橋本校店併設のフォトスタジオは香で大好評のベビーアート撮影を体験してみませんか?赤ちゃんの時しか残せないかわいらしいアート写真をぜひご体験ください。L判写真1枚と画像データ1枚プレゼント付きです!

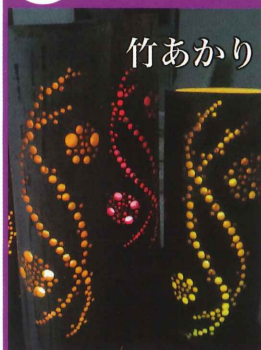
●対象/6か月前後の赤ちゃんとその保護者様
●定員/1名 または1組(1組あたり1名・子1名) ●材料費/550円(撮影・L版プリント1枚・画像データ代として)※衣装レンタル希望の場合は別途330円にて承ります。●持ち物/着たい衣装があればお持ちください。

株式会社 橋本校店 TEL0120-45-4725

講師/フォトスタジオはる香スタッフ
住所/太田市内ヶ島町1435
受付/10:00~18:30
定休日/木曜日、第1水曜日



14 竹あかり作り



10月10日(火)14:00~15:00
10月24日(火)14:00~15:00

竹にドリルで穴を開けて、素敵な竹あかり作りをしてみませんか?丁寧にサポートしますので、初めての方でも楽しく作れます。

●定員/2名 ●材料費/500円(竹あかり代) ●持ち物/なし

橋本緑化 TEL090-5515-6087

講師/橋本 一雄
住所/太田市下小林町540(OIMOSAN)
受付/14:00~16:30
定休日/日曜日

15 珈琲教室(ペーパードリップのコツ)



10月 5日(火)10:00~11:30
10月13日(水)10:00~11:30
10月18日(金)10:00~11:30
10月21日(日)18:00~19:30
10月22日(月)18:00~19:30
10月30日(日)10:00~11:30

おいしい珈琲には理由があります。お家でできるペーパードリップで淹れるコツをお伝えします。一緒に淹れて飲んで語りましょう。

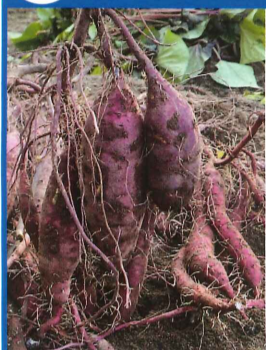
●定員/4名 ●材料費/500円(豆、ペーパーなどの材料として) ●持ち物/あればエプロン

森の木珈琲 TEL0276-56-4782

講師/並木 崇浩
住所/太田市新井町565-13ドリームタウン104
受付/15:00~
定休日/火曜日



16 さつまいも収穫体験で農業を学ぼう



10月21日(土) 9:30~10:30
②11:00~12:00

★小雨決行★
雨の場合はカッパのご用意をお願いします。※荒天の場合は延期(10/28)になる可能性がございます。

お一人様から楽しめるさつまいも収穫体験です。「太田市」で育つ農作物の魅力に、ぜひ、触れてみてください!収穫したさつまいもは持ち帰りOKです!

●定員/15名 ●材料費/1人500円(収穫料金) ●持ち物/軍手・タオル・長靴(汚れても良い服装でお越しください)

JA 太田市 TEL0276-32-8211

講師/小久保 忠雄
住所/太田市新野町320-1
受付/8:30~17:00
定休日/土・日曜日、祝日



17 簡単帯結び講座



10月11日(日)10:30~12:00
10月16日(金)15:00~16:30
10月25日(日)10:30~12:00
10月27日(火)15:00~16:30

帯結びが苦手な人にとっては「目から鱗」の簡単帯結び。どなたでも簡単にできますので、みんなで着物を気軽に楽しませませんか?着付けに関する魔法の小道具プレゼント付き!

●対象/女性 ●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち物/袋帯・帯枕・帯揚げ・帯締め・前板・腰も1本・厚物用洗濯はさみ3個

株式会社 橋本校店 TEL0120-45-4725

講師/橋本・野崎
住所/太田市内ヶ島町1435
受付/10:00~18:30
定休日/木曜日、第1水曜日



18 セルフヘアアレンジ講座



10月11日(日)14:00~15:00
10月25日(日)14:00~15:00

着物でも、洋服でも簡単にできるヘアアレンジ。ワンランクアップのお洒落をしませんか?やってみたいヘアアレンジの画像を必ずご持参ください。

●対象/女性 ●定員/2名 または1組(1組あたり2名) ●材料費/300円(スタイリング剤・ゴム・ピンなどの消耗品) ●持ち物/やってみたいヘアスタイルの画像

株式会社 橋本校店 TEL0120-45-4725

講師/迫・佐藤
住所/太田市内ヶ島町1435
受付/10:00~18:30
定休日/木曜日、第1水曜日



19 自分でできるひび割れ補修



10月 9日(日)10:00~11:30
10月24日(火)10:00~11:30

タイルのひび割れが気になる箇所がある...でも工事を頼むのは...そう思っているあなた!ぜひコーキング作業を実践して身につけてみませんか?優しく丁寧に教えます。

●定員/5名 または5組(1組あたり2名) ●材料費/無料 ●持ち物/なし

市川建設株式会社 TEL0276-45-4812

講師/遠藤 倫生
住所/太田市新井町173番地
受付/8:30~17:00
定休日/土・日曜日



20 キッズ英語



2-3歳親子: 10月5.12.19.26日(火)
10:25~11:15
幼児英語: 10月10.17.24日(火)
15:00~15:50
小学生: 10月14.28日(日) 11:00~12:00
15:00~16:00/16:00~17:00

年少~小学6年生はそれぞれの学年毎にクラスを分けてレッスンをを行います。日程の詳細等はお問合せ下さい。ホームページ、Instagram等でも確認いただけます。

誰でも分かる楽しい英会話レッスンです。2-3歳親子と幼児クラスは外国人講師が指導、小学生クラスは日本人講師と外国人講師が半々で指導します。

●対象/キッズ全般(小学6年生まで) ●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち物/筆記用具

まちなか交流館くらっせ TEL0276-56-4433

講師/エンジェル・キャシー・大竹・大澤・橋本
住所/太田市本町14-1
受付/月~金 10:00~13:00・14:00~20:00/土 10:00~16:00
定休日/日曜日



21 大人の英会話



10月11.18.25日(火)
11:05~12:15
10月12.19.26日(火)
11:05~12:15/18:50~20:00

外国人講師と英会話レッスンを体験してみませんか?お気軽にご参加ください。

●対象/英会話初心者 ●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち物/筆記用具

まちなか交流館くらっせ TEL0276-56-4433

講師/キャシー
住所/太田市本町14-1
受付/月~金 10:00~13:00・14:00~20:00/土 10:00~16:00
定休日/日曜日



22 ゆっくり英会話



10月4.11.18日(火)
11:00~12:00
10月16.23.30日(日)
13:50~14:50

簡単な英会話を楽しく学べます。初参加、再参加、老若男女問わず、英語に興味がある方はお気軽にご参加ください。

●対象/中学生程度の英語が分かる人 ●定員/6名 ●材料費/無料 ●持ち物/筆記用具

まちなか交流館くらっせ TEL0276-56-4433

講師/伊藤・橋本
住所/太田市本町14-1
受付/月~金 10:00~13:00・14:00~20:00/土 10:00~16:00
定休日/日曜日



23 パソコンで作ろう! クリスマスカード



10月14日(土) ①10:00~11:00
②13:00~14:00

今年のクリスマスは、家族やお友達に自分で作ったクリスマスカードを送ってみませんか?パソコンで作ると簡単にきれいなカードが作れますよ!

●対象/小学生(3年生までは保護者1名同伴、4年生以上はお子さんだけでも可) ●定員/6名 ●材料費/無料 ●持ち物/なし

タカラビジネススクール太田校 TEL0276-22-8354

講師/荒木、藤本
住所/太田市本町20-19
受付/9:30~17:00
定休日/土・日曜日、祝日



24 筆ペンが上手になるポイント



10月11日(日)10:00~11:00
10月20日(日)10:00~11:00
10月24日(火)10:00~11:00

ポイントを押さえて、常に書く名前や住所を上手に書いてみよう。

●定員/4名 ●材料費/無料 ●持ち物/なし

呑龍書道会 TEL090-8876-8528

講師/尾内 和男
住所/太田市由良町1078
受付/9:00~17:00
定休日/日曜日、祝日



全31講座! 受講料無料!!

お申し込みは各店へ
「まちゼミの申し込み」
と直接お電話ください。

25 スマホで日々の生活を豊かに

10月10日(金)11:00~12:00
10月17日(金)14:00~15:00
10月24日(金)11:00~12:00



スマホで上手に写真撮ってみませんか？ちょっとしたコツで本格的なカメラと変わらない写真を撮れるようになっちゃいましょう！

●定員/6名 または3組(1組あたり2名)
●材料費/無料 ●持ち物/ご自身のスマホ(※スマホ貸出可)

ソフトバンク太田中央 TEL0276-40-4771

講師/佐藤・高橋・小此木
住所/太田市西本町56-1
受付/10:00~19:00
定休日/第3木曜日



26 心に響く筆文字アート体験

10月 6日(金)13:30~14:30
10月13日(金)13:30~14:30
10月20日(金)13:30~14:30
10月27日(金)13:30~14:30



筆ペンを使って、心に響く言葉を描きます。字が苦手な方でも楽しく描けて心が満たされます。一緒に「あなたらしさ」を見つけましょう。

●定員/3名 ●材料費/500円(テキスト・紙代) ●持ち物/なし

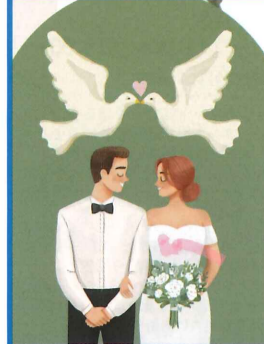
一社)デコリーナサロン 女志力向上委員会 TEL090-4069-8848 (三田)

講師/周藤 秀美
住所/太田市東本町18-16 ダニエルソフトビル1階
受付/11:00~18:00
定休日/不定休



27 婚活体験☆ 性格分析☆

10月14日(土)①10:30~12:00
②14:00~15:30
10月22日(日)①10:30~12:00
②14:00~15:30



パートナー探しの第一歩。自分の行動パターンを診断テストで分析、結婚カウンセラーと楽しく未来にむけて役立てましょう

●対象/独身者ご本人、親御様、お友達同士でも ●定員/2名 または1組(1組あたり2名) ●材料費/無料 ●持ち物/なし

良縁サロン Faith TEL090-4225-0798

講師/池嶋 美津子
住所/太田市南矢島町443-21
受付/10:00~19:00
定休日/不定休



28 コミュニケーションをつなぐLINE術

10月の毎週木曜日
11:00~12:00



LINEの機能はどこまでご存知ですか？使わないと、使えないは大違い！文章/写真/スタンプの送り方基本の使い方をしっかり学べます。

●定員/4名 ●材料費/無料 ●持ち物/スマートフォン

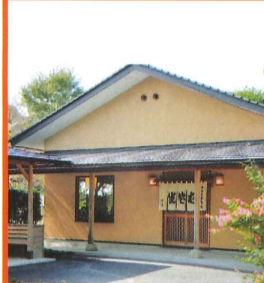
タカラデンキ TEL0276-31-3747

講師/佐藤・高橋・小此木
住所/太田市西本町41-17
受付/10:00~19:00
定休日/水曜日



29 初めての人のための手打ちそば体験講座

10月 5日(土)10:30~12:00
10月12日(土)10:30~12:00
10月14日(日)10:30~12:00
10月19日(土)10:30~12:00
10月26日(土)10:30~12:00
10月28日(日)10:30~12:00



そば打ちに興味はあっても、チャンスがないあなたへ、今がその時です、そば打ちを体験できる講座です。

●定員/3名 または1組(1組あたり3名)
●材料費/無料 ●持ち物/エプロン、バンダナ、タオル、上履き

そば処 竹林 TEL0276-60-4508

講師/大久保 文司、桑子 政勝、小倉 一郎
住所/太田市熊野町38-24
受付/平日9:00~17:00
定休日/無休

30 おうちで打ち立て麺(うどん)を味わおう

10月19日(土)13:30~14:30
10月26日(土)13:30~14:30



製麺所で機械を使って、群馬県内産地粉を使用したうどんを、ご自分の手で「手練り」おうちで茹でて味わって楽しみましょう。もちろん、太田焼きそばのお話もあり

●定員/8名 または4組(1組あたり2名)
●材料費/無料 ●持ち物/なし

大南食品 TEL090-3347-9253

講師/吉田 成彦
住所/太田市新井町507-1
受付/13時過ぎ~
定休日/不定休

31 初めての“アノ”魅惑の調味料

10月 4日(土)14:30~15:30
10月11日(土)14:30~15:30



オリーブオイルはまさに魅惑の調味料です。日々のお料理に取り入れたいと思っている方にアドバイスになれば...

●定員/3名 ●材料費/無料 ●持ち物/筆記用具

イタリアンレストランピッコ TEL0276-32-8881

講師/相澤 悦子
住所/太田市西野谷町35-1
受付/11:00~14:30・17:30~21:00
定休日/木曜日

講座カレンダー

10月	午前	午後	10月	午前	午後
1日(日)			17日(火)	13	13 20 25
2日(月)	3 5	3 5	18日(水)	15 21 22	9
3日(火)			19日(木)	20 21 28 29	21 30
4日(水)	9 22	31	20日(金)	8 24	6 8 26
5日(木)	7 15 20 28 29	7	21日(土)	16	2 15
6日(金)		26	22日(日)	27	15 27
7日(土)		2	23日(月)	5	5 22
8日(日)			24日(火)	7 19 24 25	7 10 14 20
9日(月)	5 19	5	25日(水)	9 17 21	1 18
10日(火)	25	14 20	26日(木)	20 21 28 29	21 30
11日(水)	8 17 21 22 24	1 8 18 31	27日(金)		17 26
12日(木)	20 21 28 29	21	28日(土)	20 29	20
13日(金)	15	6 26	29日(日)		4
14日(土)	8 20 23 27 29	2 8 11 20 23 27	30日(月)	15	22
15日(日)		12	31日(火)		
16日(月)	5 7	5 7 17 22			

注意事項

- ◎申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- ◎申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ◎受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ◎各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- ◎小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- ◎定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ◎材料費は原則として講座当日に会場でお預かりいたします。
- ◎お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

カテゴリーの色分け

●健康 ●きれい ●つくる ●まなぶ ●たべる

まちゼミ安心宣言

安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。