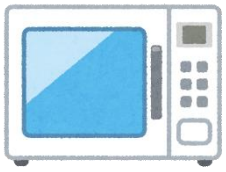
新玉ねぎの
簡単レンチンレシピ

〈材料〉

・新玉ねぎ　1個
・ポン酢　適量
・鰹節　適量

〈作り方〉

1.新玉ねぎの上下を切り落として皮をむき、
上面に１cmほどの切り込みを十字に入れる

２.お皿にラップを軽くかけ、レンジで６００Ｗ
５～７分ほど加熱する

３.玉ねぎが柔らかくなったら出来上がり
ポン酢・鰹節をかけてお召し上がりください