



しめ縄づくり (P6)

JAは地域のみなさんの応援団です

# JAおおたし

# 1

2024 (令和6年)

No.286

ホームページでも  
広報誌のデータが  
見られるようになりました！

 **太田市農業協同組合**  
ホームページアドレス <https://ja-ota.jp/>



 公式LINEアカウントの  
友だち追加はこちらから！  
公式LINEアカウント @288bgotz



## 主な項目

- 新年のご挨拶・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 辰年生まれ大集合・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 営農情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9
- 令和6年播 水稻種子 (未消毒)  
支所自取会日程のお知らせ・・・・・・・・・・ 11



# 令和6年 謹んで新年のお慶びを申し上げます

## 新年のご挨拶



代表理事組合長 **天笠 淳家**

新年あけましておめでとうございませう。輝かしい令和6年の年頭にあたり、組合員の皆様並びに地域の皆様のご健勝を心からお祝い申し上げます。昨年中は当組合の事業運営並びに事業活動に対し、多大なご理解とご協力を賜り衷心より厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと国内では新型コロナウイルス感染症は落ち着きを見せ経済活動も徐々に回復をみせましたが、国際情勢では、世界的な人口増加による食料需要の増加や資源の枯渇、さらにはロシアによるウクライナ侵略を背景として、世界的にも食料の安定供給に対する不安は高まっており依然として予断が許されない状況が続いております。

農業情勢につきましては、食料の供給を支え、地域経済の担い手である農業は、農業者の高齢化や農地転用、農地面積減少等が進み、危機的な状況にあります。食料の安定供給を継続的に確保していくためには、農業の持続的な成長に向けた取り組みは喫緊の課題であるなか、農畜産物価格は依然として価格転嫁が図られず生産者努力では解決できない危機的な状況であり、農業を取り巻く環境は依然として厳しい状況

に置かれております。

当組合では、組合員の皆様から多くの声を頂戴している「農業用資材・肥料の高騰」については安定供給に向けた取り組みと肥料高騰対策支援の実施、また新たな情報発信を行えるツールの導入、出荷コスト低減に向けた直送販売、直接販売を行って参りました。今後も引き続き生産者皆様の負担に配慮するべくJAグループで連携のうえ、国や県、市に対しまして生産者支援また協力要請等に全力で取り組んで参ります。

また、令和5年度重点取組事項である「JA太田市自己改革の取り組み」「第7次中期3か年計画」施設・事業の再編整備計画については進捗状況を座談会、また支所別説明会にて組合員の皆様にご説明させていただきました。今後、組合員、地域の皆様の負託に応え組合員、地域の皆様の利便性を継続し、持続可能な農業・地域共生の未来、つくりに向け経営基盤強化に繋がる取り組みにより一層努めて参ります。

結びに、組合員、地域の皆様の一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

# 辰年 生まれ大集合!!



2024年は「辰年」です。チャレンジ精神が旺盛で行動力があり、リーダータイプの人が多いようです。今年は管内の「辰年生まれ」の皆さんに、今年の目標や抱負を教えてくださいました！



昭和39年生まれ  
【藪塚本町地区】

清水 政男さん

身も心も豊かにしたい。



昭和27年生まれ  
【九合地区】

木村とみ子さん

健康に気を付け、毎日笑顔で楽しく過ごしたいです。



昭和15年生まれ  
【沢野地区】

大澤 三郎さん

楽しく無理をせず長生きをし、今年も一緒に楽しめる友達を作りたい。



平成12年生まれ  
【休泊支所】

保坂 葵さん

昨年は個人的に色々大変な1年だったため、笑顔で楽しく毎日を過ごせるような1年にしたいです。



昭和51年生まれ  
【藪塚本町地区】

下山 直也さん

いやなこと笑って乗り越えられる1年にしたい。



謹賀

新年



品種の説明を聞く参加者

営農指導課は12月1日、エダマメ栽培講習会を本所3階会議室で開催し、20人が参加しました。  
講習会では品種の特性について各種苗メーカー担当者より説明を行いました。  
東部農業事務所の水水技師からはほ場準備や定植後の管理、病害虫対策について説明。エダマメは収穫適期が2〜3日と短いことから、1回の種量は労力に応じて行うことや、発生後の対策がなく事前対策が重要なダイズシストセンチュウの防除について等のポイントを解説しました。



品種の説明を聞く参加者

営農指導課は12月7日、2回に分けてネギ栽培講習会を本所で開催し、計37人が参加しました。  
講習会では種苗メーカー担当者よりネギの品種を説明しました。  
東部農業事務所の水水技師からは土づくりや湿害対策、病害虫防除について説明。特に今作問題になった軟腐病やシロイチモジヨトウ等の病害虫について注意を呼びかけ、ネギは薬剤が付着しにくいいため、展着剤を使用するよう話しました。



栽培管理の説明を聞く参加者

営農指導課は12月8日、露地ナス栽培講習会を太田市農村環境改善センターで開催し、26人が参加しました。  
講習会では、東部農業事務所の蓼沼技師より、栽培管理や病害虫についての説明を行いました。参加者はメモを取ったりしながら熱心に耳を傾けました。



情報交換をする参加者

敷塚ハウレン草部会と敷塚葉菜部会は12月8日、市場との情報交換会を敷塚野菜センターで開きました。両部会の役員8人と市場関係者3人、全農ぐんま職員1人、JA職員2人が参加し、年末に向けて出荷量や他産地の情報を交換しました。  
両部会からはハウレン草と小松菜について、今年の温暖な気候の影響で生育が進行していると話しました。また、市場からは年末の市況単価や他産地の出荷量の予測等を共有しました。  
この年末も需要が高まる予測で、出荷を増やすよう両部会員に呼びかけることになりました。



清水技師の説明を聞く参加者

販売課は12月13日、イチゴ目揃え会を本所で開催し、24人が参加しました。  
能代青果の担当者より要望を伝え、野菜センター担当者から出荷規格について説明をしました。  
続けて営農指導課がイチゴ講習会を開催。東部農業事務所の水水技師より栽培管理や障害果対策、病害虫対策について説明をしました。



## 「じのきらめき」栽培意見交換会

12月18日開催



営農指導課は12月18日、「じのきらめき」栽培意見交換会を本所2階で開催、米麦部会会員とJA役職員が参加しました。

意見交換会では営農指導課職員より、試験結果などを報告。また、「じのきらめき」品種特性や米麦部会会員の試験実施者6ほ場の結果報告や反省点を共有しました。今後検討していくかについても話し合っています。



試験結果の報告を聞く参加者

## 女性会の活動

11月下旬から  
女性会  
12月開催



### 味噌づくり

味噌づくりを太田市農村環境改善センターで開始しました。

1グループごとに3日間かけて、太田市産の米と大豆を使った味噌を作ります。参加者全員の家族や知人のための味噌を1度に作るため、力仕事ですが、仲間と協力しながら味噌づくりを楽しみました。寒仕込みで仕込んだ味噌は、次の秋まで発酵させて完成します。



12/12~12/14  
沢野地区女性会



### 餅つき

餅つきを太田市農村環境改善センターで開催し、からもち、のりもち、のしもち、あんこもちの4種類を作りました。37人の参加者は仲間と協力しながら、手際よく沢山のお餅を作りました。完成したお餅は家族や友人と楽しみました。



12/8  
宝泉地区女性会



### 寄せ植え教室

29人の参加者は葉牡丹やジュリアン等6種類の花の寄せ植えをしました。

植え方を工夫しながら、参加者同士の交流も楽しみました。



12/11  
蕪川地区女性会



### 寄せ植え教室

12人の参加者は、葉牡丹5株とビオラ3株、アリッサム2株の寄せ植えをしました。

葉牡丹はすべて違う品種で、参加者はそれぞれの品種の違いを楽しみました。



12/13  
強戸地区女性会



### 寄せ植え教室

16人の参加者は、シクラメンや葉牡丹等6種類の花の寄せ植えをしました。

参加者同士のコミュニケーションを楽しみながら、きれいな寄せ植えを完成させました。



12/20

女性会園芸部



### J A邑楽館林明和支所でしめ縄づくりの講師をしました

女性会の持明会長と久保田さんは12月20日、J A邑楽館林の明和支所でしめ縄づくりの講師をしました。

当日はJ A邑楽館林女性会の明和地区の女性会会員や地域住民15人に、園芸部で毎年作成しているしめ縄の作り方を指導しました。

しめ縄づくりを通して両女性会の親睦を深めました。

12/22

女性会園芸部



### しめ縄づくり

園芸部員30人が参加し、太田市環境改善センターのホールでしめ縄づくりをしました。

会員は新年に思いをはせながら、年に一度のしめ縄づくりを楽しみました。

参加者は「来年もまた来たい」と笑顔で話しました。(写真は表紙に掲載しています)

また、続けて女性会園芸部とJ A役員でもしめ縄づくりで行いました。J A役員は園芸部員から指導を受けながら、各J A施設に飾るしめ縄を作りました。



J A 役職員とのしめ縄づくり



### ロビー市で 太田市産をPR



販売課と生活課は12月12日、太田市役所1階でロビー市を開催しました。

当日は特産品のホウレン草や小松菜、太田市産米の「いなほっこり」、春菊等7種類の商品を用意。訪れた多くのお客さまに新鮮な地場産野菜を喜んでいただきました。

J A太田市では今後も太田市産の魅力を発信するための取り組みを行っていきます。



野菜を購入するお客様

### 年末大売出し



城西の杜直売所・九合直売所では12月16日、年末大売出しを開催しました。

当日はもち米や酢だこ等の正月用品や管内産の新米を販売しました。また、城西の杜直売所ではガス器具・農機等の販売や女性会による揚げドーナツ販売等を実施しました。

多くのお客さまに来店いただき、両直売所とも大盛況となりました。今後とも両直売所ではお客さまに喜んでいただけるイベントを開催していきます。



年末大売出しの様子

## 地区座談会

J A太田市は12月4日から8日にかけて地区座談会を開催しました。

座談会は各地区ごとに開き、計158人の組合員が参加。J A役員より令和5年度上期事業報告や自己改革と第7次中期3か年計画の進捗報告、施設・事業の再編整備計画の進捗報告等を行いました。また、組合員からのご意見を聴き取り、様々なご意見・ご要望をいただきました。

いただいたご意見・ご要望は今後組織内で共有し、J A事業運営への反映を協議していきます。

ご意見・ご要望については2月号に掲載させていただきます。



藪塚本町地区の座談会

## 階層別研修会

J A太田市は12月12日と15日、係長を対象にした階層別研修会を本所3階大会議室で開催しました。

この研修は自己改革の実践や組織統制の向上、人材育成を目的に行っています。

当日はJ A群馬中央会の中田次長を講師に招き、組織で中核的な役割を担う係長としての、上司の補佐や人材育成方法等を学びました。

また、部門ごとに「人が育つ職場づくり」をテーマにグループワークを行い、お互いの意見を共有することで新たな気づきの場となりました。



グループワークをする参加者

## 「大泉高みそ」完成報告会

地元の大豆を使って

群馬県立大泉高校食品科学科の食品製造研究部に所属する生徒3人と教員2人は12月1日、寺井会館を訪れ、農事組合法人寺井役員4人と東部農業事務所職員の2人に味噌の完成を報告。生徒は500gずつ箱詰めた「大泉高みそ」を同法人役員に手渡ししました。同法人は米や麦、大豆、ソバなどを生産しており、「大泉高みそ」は同法人が生産した大豆を使用しています。

大泉高校の食品科学科では毎年1月、授業の一環で2学年の生徒全員が1週間をかけて味噌づくりを実施しています。昨年1月の味噌づくりでは、SDGsや食料問題などの学習の延長で、地産の大豆を探し、東部農業事務所が同法人を紹介。同法人が生産した大豆の「里のほほえみ」と大泉高校で育てた米の中で選別にもれた小さい米を使用して味噌仕込みを行い、9か月発酵熟成させ、秋に完成させました。

報告会では、3年の天田彩楓さんから味噌づくりの工程を説明。また、2年の大関佑奈さんから研究部のこれまでの取り組みなどを説明しました。

同法人からも生産状況や、高齢化が進んでいる組合員の負担を減らすための新しい試みなどを話しました。その後はお互いの活動について情報交換を行いました。

今年1月に味噌づくりをした天田さんは「量が多くて大変だったけど、楽しかった」と振り返りました。

「大泉高みそ」は12月16日に城西の杜直売所で開催した年末大売出しで、城西の杜直売所のレシートを提示した方を対象に数量限定で配布をしました。



前列右から大関さん、天田さん、1年の三森楓さん。  
後列は同法人役員



## 農業に興味を持って！

### 角田真優さん ぐんま野菜かるたを制作



ぐんま国際アカデミー高等部1年の角田真優さんは、県内の農作物を題材にした「ぐんま野菜かるた」を作りました。

「ぐんま野菜かるた」は、「藪塚こだま西瓜」や「やよいひめ」等の、絵札と読み札を44枚ずつ作成。読み札は五・七・五を基本に表現し、絵札は海外留学した同級生の滝沢さんとパソコンを活用して描きました。角田さんは「句に農作物の特徴を盛り込むのに苦戦した」と振り返ります。

制作は中等部3年の時、社会問題を考える授業の一環で農業をテーマにしたことがきっかけでした。農業を調べていくうちに、農業の魅力が伝わっていないことを実感。「上毛かるた」が根付いた群馬県らしく、かるたを制作して農業の魅力を伝えることにしました。制作にあたっては、県内農家の訪問や関東農政局への問い合わせ等の取材をしました。角田さんは「知るきっかけづくりに貢献し、興味を持ってもらいたい」と話します。

「ぐんま野菜かるた」は今春完成した後も、読み札の裏に豆知識を追加し、より楽しめる工夫をしています。さらに角田さんはかるたを広めるために自ら企画を売り込み、子ども向けにかるた大会を開く等精力的に活動。参加した子どもが「この野菜は何？」と興味を持ってくれることもあり、手ごたえを感じています。今後についてもかるたの英訳や商品化、アプリゲーム化等に向けて行動をしています。

角田さんは農業で人手不足が課題になっていることから、将来は就農し、スマート農業をしたいと話します。

県内農業に真摯に向き合い、魅力発信に取り組む角田さんの挑戦はこれからも続きます。



「ぐんま野菜かるた」制作者の角田さん



44枚のかるたの中には太田市に馴染み深い札もあります

「良いいちご 群馬ブランド やよいひめ」

「良い土壌 甘みが強い 小玉スイカ」

「ほうれん草 全国出荷 日本一」



## 露地ナス 栽培をしましょう!

### 露地ナス 苗注文について

- ・露地ナス栽培をするにあたり、苗の注文がまだの方や新規に始めた方に関しては播種からの日数がかかる為、取り急ぎ注文をアグリ資材館までよろしくお願いいたします。

苗注文・ご相談電話 アグリ資材館 TEL:0276-33-9221

### 土壌診断 について

- ・露地ナスを栽培するにあたって土壌診断を実施することをおすすめいたします。  
診断に1~2週間程度かかりますので早めにご提出ください。

新規就農者の方や新規に作物の導入を検討されている方、栽培体系についてお悩みの方などいらっしゃいましたら営農指導課までご連絡ください。

営農指導課 TEL:0276-32-8216



## ネギ 黒腐菌核病に注意

太田市管内で毎年発生が確認されております。収穫の前には必ず確認をしてください。  
また、発生が確認されたほ場につきましては、早めの収穫や収穫後適正な残渣処理をお願いいたします。

### 発生生態

- ・11~12月中旬、3~4月に雨が多いと多発
- ・病原菌は25℃以上では生育しない
- ・被害株上の菌核が土中に残り、伝染病になる
- ・病原菌はタマネギ、ニンニク、ニラなどに寄生

### 防除法

- ・連作を避ける（発生ほ場は5年ほど作付けを行わない）
- ・ほ場の排水を良好にする
- ・育苗圃は発病のないほ場を選定するとともに、発病株は早期に処分し、健全苗を定植する
- ・石灰類を用いて土壌pHを矯正する
- ・発病が懸念される場合は、土壌消毒を行う



# 小麦麦踏みをしませう

麦踏みは麦の3葉期頃から茎立ち期までに3回程度行いませう。  
 土壌が凍結している場合や土壌水分が多い場合は麦踏み作業を避けてください。



茎立期（主茎幼穂長2 cm）直前の麦

## 麦踏みの効果

- 1 分けつ促進、倒伏防止、凍霜害防止、穂揃いを良くするなどの効果
- 2 ほ場の土が乾燥し、茎水分が少ない午後が適期
- 3 次の実施まで10日間は空ける
- 4 生育期除草剤の散布直後から1週間は薬害を助長することがあるため注意

※暖冬の年は徒長等を防ぐため、例年より1～2回多く実施するようお願ひ致します。  
 また、麦踏みの晩限は、草丈25 cm、3月中旬までに実施するようになしてください。

園芸作物、米麦の栽培についてなにかご不明な点や病害症状等見られましたら  
 宮農指導課（0276-32-8216）までご連絡ください。

## 仕事の合間に気分転換しませんか？

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

新しい年の始まり、皆さんは何かお過ごしですか？

生涯を通じて心身の健康を考えた場合、運動のみならず、食生活にも気を配りたいですね。1月は、おせち料理や上草がゆなど、行事にまつわる料理があります。伝統行事やお祝いのときにいたたく料理には、家族の幸せや健康などを願う意味が込められています。新年の抱負とともにご自身の健康面についても目標を立ててみてはいかがでしょうか。

さて、仕事始めを迎えたものの、倦怠（けんたい）感や眠気など、不調を感じることはありませんか？。日の始まりに朝日を浴びて、幸せホルモンの「セロトニン」を活性化させ体の調子をを整えませう。今回もいすに座りながらできる運動を紹介しませう。仕事の合間に体を動かして気分転換を凶ってくださいね。今年も健康で幸せな毎日が過ごせませうように。



### レッツ、トライ！ 体側を曲げ伸ばす運動

(1) いすに座り、手を組んで準備をします。

(2) 手のひらを返して上に向け、両腕を伸ばしながら体側（体の側面）を曲げ伸ばしませう。同時に脚もストレッチしませう。

(3) (1)の姿勢に戻りませう。

(4) 反対側も同様に、両腕を伸ばしながら体側を曲げ伸ばしませう。同時に脚も伸ばしませう。息を吐きながら行ってみませう。

(5) (1)の姿勢に戻りませう。

令和  
6年播

## 水稻種子（未消毒）支所自取会日程のお知らせ

令和6年播水稻種子（未消毒）の自取会を下記日程にて開催いたしますので、申し込みの際に自取での引き取りをご希望された方は、該当日に指定の場所へ引き取りをお願い申し上げます。

### ▼▼ 自取会日程表 ▼▼

日付	該当支所	場所	備考
2月5日（月）	九合	南部カントリー	
	沢野		
	宝泉		
2月6日（火）	鳥之郷	北部カントリー	
	強戸		
	毛里田		
2月7日（水）	葦川	東部資材センター	
	休泊		
2月8日（木）	全支所	アグリ資材館	予備日

※引取時間は、  
午前9時から  
午前11時まで  
になります。

※該当支所の自取会にご都合が悪い場合は、2月8日にアグリ資材館にて引き取りをお願いいたします。2月9日以降も未引取の場合は、配送価格にて配送対応とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。（自取価格+20円/kg）

※今回の水稻種子は未消毒種子になりますのでご確認をお願いいたします。

お問い合わせ先

アグリ資材館 0276-33-9221  
東部資材センター 0276-60-1617

## 農業用免税軽油の申請手続きの集中受付期間が始まります

軽油に課される軽油引取税（32.1円/1ℓ）は、農業に使用する場合は、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。

※税制改正により農業用免税軽油制度が継続されない場合は、免税になりません。

### 免除の対象

ほ場の耕うん、栽培管理等、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

### 手続き方法

- 1 太田行政県税事務所で「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行い、交付を受ける。※申請には「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類等が必要です。
- 2 交付された「免税証」を、給油の際に指定したガソリンスタンドに提出し、免税軽油を購入・使用する。
- 3 使用后、伝票や領収書などを添えて、数量等を太田行政県税事務所に報告する。

### 申請期間

令和6年2月1日（木）～20日（火）

### 申請場所

太田行政県税事務所（土日・祝日を除く8:30～16:30）

このほか、旧藪塚本町地区にお住まいの方を対象に、次の日程で臨時窓口を設置します。

2月14日（木）13:30～15:30 太田市農業協同組合 藪塚野菜センター

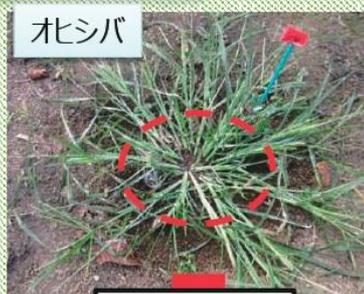
詳しくは問合せ先までお問い合わせください。

【問合せ先】

太田行政県税事務所（お手続きの詳細についてはこちら：TEL 0276-31-3261）  
東部農業事務所（TEL 0276-31-3824）

# ザクサ液剤に新しいお得な 『20ℓ』規格が登場！！

ホクコー  
**ザクサ**  
液剤



中心部分に散布



20ℓ規格は  
JAだけの  
大型規格



大型規格は  
価格も  
お得！！

当用期価格 ※受注販売となります

**50,220円** 500ml当り 1,256円

お問合せ先  
アグリ資材館 :0276-33-9221  
東部資材センター:0276-60-1617  
藪塚資材センター:0277-78-8833

# JA太田市 ATM利用料関係

(ATM台数)2022年3月31日現在  
(ご利用手数料)2021年10月1日現在

金融機関名	ご利用手数料			ATM台数	お取引内容
	平日 ※1 8:45~18:00	土曜 ※1 9:00~14:00	平日・土曜日の その他時間帯 および日曜日・ 祝日 ※1		
JAバンク	無料	無料	無料	約10,700台	入出金
JFマリンバンク	無料	無料	無料	約600台	出金
三菱UFJ銀行	無料	110円	110円	約7,000台	出金
セブン銀行	110円	220円	220円	約26,200台	入出金
イーネットATM ※2※4	110円	220円	220円	約12,400台	入出金
ローソン銀行 ※3 ※4	110円	220円	220円	約13,500台	入出金
ゆうちょ銀行	110円	110円	220円	約32,000台	入出金
その他 (MICS提携)	110円 ※5	220円 ※5	220円 ※5	—	出金

なお、土曜日が祝日と重なる場合は、日曜・祝日その他時間帯のご利用手数料となります。

- 稼働時間はATMにより異なります。また、ATM稼働時間であってもJAバンクのキャッシュカードによるお取引ができない場合がございます。  
1月2日・3日のご利用手数料は祝日と同じです。12月31日のご利用手数料はお取引JAにご確認ください。詳しくはお近くのJAまたは、ご利用ATMの掲示等でご確認ください。
- イーネットATMはファミリーマート等のコンビニエンスストアに設置されています。
- ローソンに設置されているローソン銀行ATM以外のATMはサービス内容が異なる場合があります。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。
- コンビニエンスストア等の一部の店舗においては、ATMが設置されていない場合、金融機関が直接ATMを設置している場合、他ATM運営 会社のATMが設置されている場合等があります。「イーネットATMマーク」「ローソン銀行ATMマーク」をご確認のうえ、ご利用ください。
- ご利用の金融機関により、手数料が異なる場合がございます。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。
- システムメンテナンスのため、1・5・8・10月の第3土曜日の21時から 翌日曜日の8時までは、お取り扱いできません。
- 改正利息制限法の施行に伴うCD・ATMご利用時の影響は以下をご覧ください。

上記は、JAバンクのキャッシュカードご利用の場合です。残高照会は時間帯にかかわらず無料でご利用いただけます。

心も体もぽっかぽか♪

# たっぷり キャベツと 鶏肉の レモンミルク鍋



## 材料(2人分)

鶏モモ肉	300g
ウインナー	6本
キャベツ	1/4個
ニンジン	1/2本
レモン	1/2個
牛乳	300ml

A	水	400ml
	コンソメ(顆粒)	小さじ2
	塩	小さじ1
	粗びき黒こしょう	少々

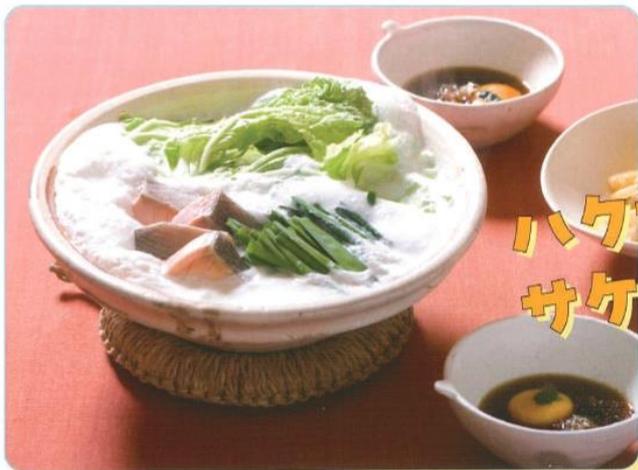
## 作り方

1 下準備をする。鶏モモ肉は食べやすい大きさに切る。ウインナーは斜めに3カ所切り込みを入れる。キャベツはざく切り、ニンジンはいちょう切りにする。レモンは皮ごと薄い輪切りにする。

2 鍋にAを入れて中火にかけ、沸騰したらキャベツ、ニンジン、鶏モモ肉、ウインナーを加える。ふたをして7、8分煮る。

3 牛乳を加え、ふたをせず沸騰しないように弱火で2、3分煮る。薄切りにしたレモンをのせる。

**POINT** お好みのハーブやトマト、粒マスタードなど(材料外)を添えると味の変化を楽しめる。



旬の食材のおいしさを  
牛乳が引き立てます

# ハクサイと サケのミルク鍋

## 材料(作りやすい量)

ハクサイ(上部)	3/4個
塩ザケ(切り身・甘口)	3切れ(240g)
ニラ	1わ
牛乳	600ml
昆布だし	200ml

漬けだれ	ポン酢しょうゆ	80ml
	卵黄	2個分
	細ネギ	適宜
	青のり	適宜
	七味唐辛子	適宜

## 作り方

1 ハクサイを芯と葉の部分に分けて、芯は千切り、葉はざく切りにする。

2 塩ザケは湯にくぐらせ、氷水にサッと漬けて引き上げておく。漬けだれの材料を混ぜ合わせておく。

3 (1)と(2)の塩ザケ、5cmの長さに切ったニラを土鍋に入れて、牛乳と昆布だしを加える。火を通して、漬けだれに付けて食べる。



# 冬のあつたがミルク鍋

家族でおいしく楽しもう

牛乳は冬が旬!

寒さが続く時期に家族でおいしく楽しめる  
ミルク鍋レシピをご紹介します。

出典  
JミルクWEBサイト  
「ミルクレシピ」



さあ、住まいの夢をかなえに行こう。

これから家を購入したい方 住宅ローンで、お悩みの方

# JA太田市ローンセンターへ!!

土曜・日曜日でもローン相談をしております。電話でご予約の上、ご来店ください。

マイホームのことで気になったら、私たちJA太田市におまかせください。新築から借り換え、リフォームまで…  
また、マイカーローン、教育ローンも特別金利にて取扱中です。

**休日相談受付中!!**

詳しくは下記ローンセンターまたは支所窓口へお問い合わせください。

土曜・日曜日のご相談はローンセンターへ! **TEL.0276-32-6060** ☎ **0120-799-160**

●営業日および営業時間：毎日（祝日を除く）…午前9時から午後5時まで 土曜・日曜日…午前9時から午後4時まで ※祝日・年末年始を除く（電話でご予約の上ご来店ください）

年金無料  
相談会  
のお知らせ



【日 時】令和6年2月17日（土）午前9時～午後3時まで

【開催場所】九合支所

【実施内容】社会保険労務士による年金・健康保険・雇用保険など  
社会保険全般の相談

ご予約をいただくと待ち時間なしでご相談いただけます。

TEL : 0276-45-0411



ご契約の自動車の事故やトラブルにも万全サポート

24時間  
365日

**フリーダイヤル安心サービス**

自動車事故の受付やアドバイスを行うほか、  
故障時の緊急修理やレッカー搬送などの手配を行います。

**JA共済事故受付センター**

フリーダイヤル ジコは クミアイ

**0120-258-931** 携帯やPHSからも  
ご利用いただけます。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

今号では高校の生徒さんの取り組みを2つ掲載しました（P7・8）。皆さん元気で意欲に満ち溢れていて、取材中は「本当にすごい」と感心しっぱなしでした。高校生で将来のことを考えて努力している姿を見習って、私も何事にも積極的に取り組んでいきたいです。

今年も皆さんに読んでもらえるよう頑張りますので、何卒よろしくお願ひいたします！（櫛田）

おしらせ

1月号締め切りの時点で12月の経営概況と理事会協議事項が確定していない為、「経営概況」と「理事会だより」の掲載について今月はお休みさせていただきます。



## 野菜の荷受休業日

●は休業日となります。

※農産物への農薬使用は、必ずラベルの使用基準を守ってください。併せて、栽培日誌の提出もお願いします。農薬の不適正使用は、出荷停止になります。



1 January 2024						
日	月	火	水	木	金	土
・	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	・	・	・

2 February 2024						
日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	・	・

# JA太田市特産品「やよいひめ」販売!

順次出荷が開始します

群馬県の品種「やよいひめ」は、甘みが強く、酸味がまろやか! オレンジがかった明るい赤がチャームポイントです。元々濃紅色にはならないため、色が濃くなくても全体がきれいに色づいていれば十分食べ頃です。ヘタ付近まで赤く、ヘタが青いものを選ぶとおいしいです!  
ぜひ、城西の杜直売所・九合直売所でお買い求めください!!



Fresh! ベジフルおーた

## 城西の杜・九合直売所カレンダー

城西の杜直売所

住所：太田市城西町53  
電話：(0276) 32-8311

九合直売所

住所：太田市飯塚町130-1  
電話：(0276) 45-0413

2月 ★日曜日はお米の日5%OFF.....  
★火曜日は東毛酪農商品10%OFF.....

日	月	火	水	木	金	土
				1 定休日	2	3 ポイント 2倍
4	5	6	7 ポイント 5倍	8	9 助平屋・ 城西	10 ポイント 2倍
11	12	13	14 ポイント 5倍	15 定休日	16 助平屋・ 九合	17 ポイント 5倍
18	19	20	21 ポイント 5倍	22	23	24 ポイント 2倍
25	26	27	28 ポイント 5倍	29 棚卸 休業日		

ポイント5倍 毎週水曜日・第3土曜日  
ポイント2倍 第1・2・4土曜日

【城西の杜店】 毎週月曜日：キッチンカーの弁当販売  
第3土曜日：ますいち来店  
毎週土曜日：メロンちゃん来店  
【九合店】 第2金曜日：助平屋来店  
第1土曜日：ますいち来店  
第3金曜日：助平屋来店

※新型コロナウイルス感染症や天候等の諸事情により予告なく中止になることもあります

### お得情報!

## 新規会員募集中

ポイントを貯めて  
満点券をもらおう

JA太田市農産物直売所 ポイントカード



お買い上げ200円毎に1ポイント加算され200ポイント集めると...200円の利用券を発行いたします!!  
次回のお買い物時に是非ご利用ください。

何とッ!! 今なら地産米券交換のお客様で直売所ポイントカードを新規申込いただくと200ポイント贈呈致します。  
是非、ご加入ください!



## 城西の杜 SS とくどくカレンダー★

太田市城西町79-1 TEL. (0276) 31-1122

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ガソリン・ 軽油 2円 引き	3 ガソリン・ 軽油 2円 引き
4 ガソリン・ 軽油 2円 引き	5	6	7 洗車 セール	8	9 ガソリン・ 軽油 2円 引き	10 ガソリン・ 軽油 2円 引き
11 ガソリン・ 軽油 2円 引き	12	13	14 洗車 セール	15	16 ガソリン・ 軽油 2円 引き	17 ガソリン・ 軽油 2円 引き
18 ガソリン・ 軽油 2円 引き	19	20	21	22	23 ガソリン・ 軽油 2円 引き	24 ガソリン・ 軽油 2円 引き
25 ガソリン・ 軽油 2円 引き	26	27	28	29		

水曜日オイル交換 定価より500円引き

## 藪塚 SS とくどくカレンダー★

太田市大原町1874 TEL. (0277) 78-2734

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ガソリン・ 軽油 2円 引き	3 ガソリン・ 軽油 2円 引き
4 定休日	5	6	7 定休日	8	9 ガソリン・ 軽油 2円 引き	10 ガソリン・ 軽油 2円 引き
11 定休日	12	13	14 定休日	15	16 ガソリン・ 軽油 2円 引き	17 ガソリン・ 軽油 2円 引き
18 定休日	19	20	21 定休日	22	23 ガソリン・ 軽油 2円 引き	24 ガソリン・ 軽油 2円 引き
25 定休日	26	27	28	29		

藪塚給油所は、水・日曜日が定休日になっております!!

\*カレンダーの内容は予定になります。実際には変更になる場合もあります。ご了承ください。

## 特別優待券

\*城西の杜 SS・藪塚 SS にてご利用出来ます。  
ガソリン・軽油 3円/L 割引券

給油前に必ずスタッフにお渡し下さい!

有効期間は R6年 2月末まで 1枚につき1回限り

・2円引きの日、その他クーポンとの併用はできません。  
・原本のみ有効。(コピー不可) 名前: